

お金に関するどんなことでも
まずご相談ください。

専門の家計改善支援員が
担当いたします。



将来に希望を持てる生活再生に向けて

将来の生活の見通しを立て
目標を持って
生活を見直していきます

経済的自立が図れるように
必要な期間
家計相談を継続します

ご本人にあわせた
家計管理の方法を助言し
生活の安定を図ります

借金やその他の課題も
専門機関につないで
サポートします

公共料金や税・保険料の
滞納は、支払い方も含め
家計相談します

生活資金の貸付が必要な場合
返済方法などを相談のうえ
あっせんします

家計のご相談は、まずお電話ください！

岡山市寄り添いサポートセンター 岡山市家計改善支援事業

岡山市の事業です。安心してご相談ください。

フリーダイヤル つまりはなそー
☎ **0800-200-8730**

メール：yorisoi8730@mx36.tiki.ne.jp

〒700-0913 岡山市北区大供三丁目1番18号
KSB会館 4階
岡山市寄り添いサポートセンター 内

相談日・時間：月～金 8：30～17：00
お休み：土・日・祝日・年末年始



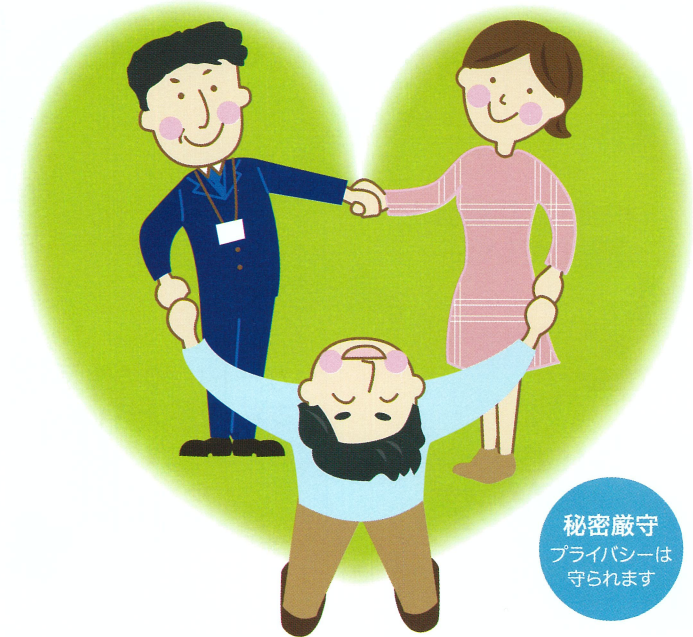
相談は**無料**です。個人情報・秘密は守られます。

相談室へ出向く事が困難な方には
出張相談も承ります。(予約制)

※事業に関わる相談はお受けしていません。

おかね
家計に関する**困**りごと

相談しよう
そうしよう



早めの相談は
早い解決へとつながります。
お気軽にご相談ください。

岡山市家計改善支援事業

受託者 **社会福祉法人グリーンコープ**

借金の返済が
困難になった

お金のことを
誰にも相談できず
苦しい

どうしてか
わからないけど
お金が足りない

子どもの
進学準備ができない

税金・公共料金を
滞納している

カードに頼る生活で
支払額が大きい

住宅ローンの
返済が大変

収入が不安定で
家計を上手に
管理できない

仕事は決まったけど
給与までの生活費がない

車の買い換えや車検が
できなくて困っている

家計(お金)に関する相談

家計改善支援事業

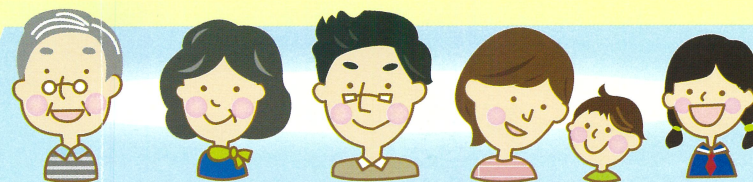
← **このようなことで
困ったことはありませんか？**

お金の問題は一人で抱え込んでいても
解決方法は見つけにくいものです。

今起きているお金の問題をどうすれば解決で
きるのか、家計表などを活用して家計の改善
策を一緒に考えます。

相談無料

秘密厳守



家計改善支援でできること

これからの家計が
見通せるように
一緒に考えます

借金や滞納の
問題を
一緒に考えます

安定した家計が
継続できるように
伴走します

必要な収入額を
明確にし
就労先の選択肢を
広げます

家計改善支援で解決していく内容

家計収支の改善のために収入や支出の見直し

家計管理

借金の問題

- ・住宅ローン、自動車ローン、学費ローン
- ・クレジットの物品ローン、消費者金融

債務整理

滞納の問題

- ・校納金
- ・保育料
- ・電気、ガス、水道代
- ・家賃
- ・国民健康保険
- ・介護保険料
- ・税金
- ・国民年金

必要に応じて
貸付あっせん

給付・減免
分割納付

